

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____А.А.Крутских 27.08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08.2021г.
---	---	--

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для __4__ «_А_» класса
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель физической культуры
Шалычев Дмитрий Витальевич

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы физкультурной деятельности	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом	4	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения Международный день учителя	29	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	8	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества День добровольца	8	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	19	1
ИТОГО:			68	

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _4-А_класс**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч). Знания о физической культуре(2ч)				
1	Инструкция по ТБ. Развитие физической культуры в России	1	01.09	
2	Физическая нагрузка и её влияние на повышение ЧСС. Предупреждение травм	1	06.09	
Способы двигательной деятельности. Физическое совершенство				
Легкая атлетика (13ч)				
3	Инструкция по ТБ. Встречная эстафета. Бег с изменением направления.	1	08.09	
4	ТБ. Бег на скорость в заданном коридоре. Подвижная игра.	1	13.09	
5	ТБ. Бег 30м на результат. Круговая эстафета. Игра.	1	15.09	
6	ТБ. Бег 3х10м на результат. Игра.	1	20.09	
7	ТБ. Бег 60м на результат. Прыжковые упражнения. Игра.	1	22.09	
8	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Тройной прыжок. Игра.	1	27.09	
9	ТБ.Упражнения для метания мяча	1	29.09	
10	ТБ. Метание мяча на результат. Игра.	1	04.10	
11	ТБ. Равномерный бег (5мин). Чередование ходьбы и бега. Игра.	1	06.10	
12	ТБ. Равномерный бег (6мин). Чередование ходьбы и бега. Игра.	1	11.10	
13	ТБ. Равномерный бег (7мин). Чередование ходьбы и бега. Игра.	1	13.10	
14	ТБ. Равномерный бег (9мин). Чередование ходьбы и бега. Игра.	1	18.10	
15	ТБ. Равномерный бег 1км -оценка техники выполнения. Игра.	1	20.10	
Футбол(2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	25.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	27.10	
2 четверть(16ч). Гимнастика(9ч).				
18	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения	1	08.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения и комбинации	3	10.11 15.11 17.11	
22	ТБ. Акробатические упражнения- оценка техники выполнения.	1	22.11	
23	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	24.11	
24	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	29.11	
25	ТБ. Висы. Подтягивание	1	01.12	

26	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	06.12	
Подвижные игры с элементами баскетбола(7ч)				
27	Инструкция по ТБ. Ловля и передача мяча	1	08.12	
28	ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста. «Вызов номеров»	1	13.12	
29	ТБ. Ловля и передача мяча. Броски мяча в кольцо. Игра в мини-баскетбол	1	15.12	
30	ТБ. Ловля и передача мяча в движении. Броски мяча в цель. Игра «Передал-садись».	1	20.12	
31	ТБ. Ловля и передача мяча в движении. Тактические действия. Игра.	1	22.12	
32	ТБ. Ловля и передача мяча. Игра «Перестрелка». Игра в мини-баскетбол	1	27.12	
33	ТБ. Ловля и передача мяча в движении. Игра в мини-баскетбол	1	29.12	
3 четверть(19ч). Подвижные игры с элементами баскетбола (4ч)				
34	Инструктаж по ТБ. ТБ. Тактические действия. Игра в мини-баскетбол.	1	10.01	
35-37	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	3	12.01 17.01 19.01	
Подвижные игры(15ч)				
38	Инструкция по ТБ. Игры «Космонавты». Эстафеты с обручами.	1	24.01	
39	ТБ. Игры «Прыгуны и пятнашки», «Невод». Эстафеты.	1	26.01	
40	ТБ. Игры «Удочка», «Зайцы в огороде». Эстафеты.	1	31.01	
41	ТБ. Игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву». Эстафеты.	1	02.02	
42	ТБ. Игры «Космонавты», «Разведчики и часовые».	1	07.02	
43	ТБ. Игры «Прыгуны и пятнашки», Эстафеты «Веревочка под ногами».	1	09.02	
44	ТБ. Игра «Перестрелка». Эстафеты.	1	14.02	
45	ТБ. Игры «Белые медведи», «Космонавты», эстафеты с обручами.	1	16.02	
46	ТБ. Игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву». Эстафета.	1	21.02	
47	ТБ. Игра «Перестрелка». Эстафеты.	1	28.02	
48	ТБ. Игры «Космонавты», «Разведчики и часовые».	1	02.03	
49	ТБ. Игры «Удочка», «Зайцы в огороде». Эстафеты.	1	07.03	
50	ТБ. Игры «Космонавты», «Разведчики и часовые».	1	09.03	
51	ТБ. Игры «Прыгуны и пятнашки», Эстафеты «Веревочка под ногами».	3	14.03	
52	ТБ. Игра «Перестрелка». Эстафеты.		16.03	
4 четверть(16ч). Лёгкая атлетика(13ч)				
53	Инструкция по ТБ. Встречная эстафета. Бег с изменением направления.	1	28.03	
54	ТБ. Бег на скорость в заданном коридоре. Подвижная игра.	1	30.03	

